

定期点検を活用!!

「LIFAでリフォーム」をすると定期点検があります。リフォームをした箇所だけでなく!! 使い勝手・気になる所・お手入れの仕方など色々なご相談に対応いたします。

お気軽に! ご活用下さい。



定期点検のお知らせ

Check!

平素は当店をご利用いただき心より御礼申し上げます。

さて、リフォーム工事完了後、____ヶ月が経ちましたが、問題なく使用いただいておりますでしょうか。大切な住まいを永く快適な状態で維持していくためにも、弊社では積極的にお客様の無料点検を行っております。新しい設備の使い方やリフォーム部分のお手入れの仕方など、わからないことや気になる点がございましたら、いつでもお気軽にお問合せください。

365日・24時間受付
下記、フリーダイヤルをご利用下さい。
0120-045-806

INAX LIFA ライファ戸塚

〒245-0012 横浜市泉区中田北1-1-38 シティパル泉
TEL 045-806-2886 FAX 045-806-2887
URL <http://www.e-ienet.com>
E-MAIL lifa@e-ienet.com

1、6、12、3カ月にのお知らせを送付しております。ぜひ、ご利用ください。

ライファ戸塚スタッフ 「4月になりました。新年度の抱負は？」



店長：堤 良一

技術力のアップと残業しない為の効率アップ!(睡眠時間を確保したい...)



寺田美紀

チャレンジ100! エコカラットタイルの100プランを実現したいです。



寺田匡幸

お客様、満足度 up! & バスケット部員倍増!



丸橋 克美

ひとつひとつの事を丁寧に取り組むこと。ブログを週3日更新すること!

●●● クロスワードパズルに正解された方には、プレゼントをご用意しています ●●●
●●● 下記宛先に、電話、FAX、メールにてとどしとどしご応募下さい! ●●●

ご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。
編集・製作/プレゼント応募先:ライファ戸塚「ライファ通信」編集事務局
〒245-0012 神奈川県横浜市泉区中田北1-1-38 シティパル泉
TEL:045-806-2886 FAX:045-806-2887
E-mail: lifa@e-ienet.com

<http://www.e-ienet.com>



ライファ戸塚通信

VOL 20
INAX LIFA
リフォーム LIFA
ライファ戸塚
www.e-ienet.com
2011年4月発行

リフォーム専門店ライファが、暮らしのちょっとした情報をお届けします

今月の店長ひとこと



2010年3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震により被害を受けられました皆さまに心よりお見舞い申し上げます。皆さまの安全と一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

今後の余震や二次災害等にくれぐれもご注意頂きますようお願い申し上げます。また、弊社のお客様におかれましては、お住まいについてお困りのことがございましたら、お気軽にご相談下さい。

ゴールデンウィーク休業のお知らせ

ライファ戸塚では誠に勝手ながら、下記の期間をGW休業とさせていただきます。

4月29日(金)～5月5日(木)

期間中に頂きましたお問い合わせにつきましては、5月6日(金)より順次対応させていただきます。皆様には大変ご不便をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

建材・住宅設備事業を展開するTシステム、INAX、新日経、サンウェーブ工業(製造部門を除く)、東洋エクステリアは、2011年4月、統合して「株式会社 LIXIL (リクシル)」としてスタート致しました!



LIXILとは、住=LIVINGと生活=LIFEを掛け合わせた「住生活」そのもの。そしてそれは、LIXILグループとしてその力を発揮していく総合力のシンボルでもあります。世界中の人びとのより良い生活のために何ができ、どんな新しい価値をお届けできるのか。LIXIL は、単なる事業会社の統合という枠を超えて、未来創造への新たな挑戦を始めています。

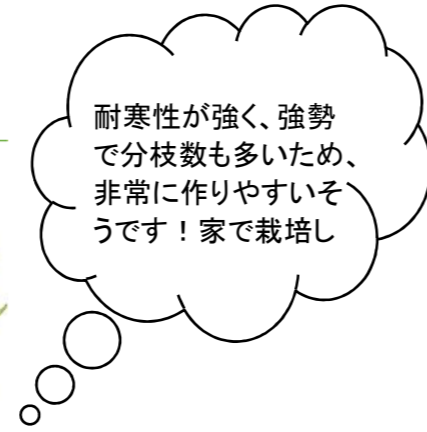
さぬきながさやそらまめ

〈讃岐長莢蚕豆〉

ながさやそらまめはその名のごとく、さやの長さが20センチ前後と長く、5~7粒ほどの豆が入っています。調理法は、塩ゆでのほか、さやごと焼いて食べるものも人気です。魚焼き器に入れ、中火で表面が焦げるまで両面を焼くだけ。ほくほくの食感が楽しめます。



耐寒性が強く、強勢で分枝数も多いため、非常に作りやすいそうです! 家で栽培し



作ってみよう!

かんたん手料理レシピ

冷凍庫で簡単シャーベット!!

《甜茶とレモンの豆知識》

甜茶とは、中国茶の中で植物学上の茶とは異なる木の葉から作られた甘いお茶の総称で、古くからある葉草茶の一つです。バラ科キイチゴ属のものが、花粉症に効くとされ、①花粉が飛ぶ2~4週間前から飲む②毎日欠かさず数回に分けて飲む(量の目安は、エキスで120mg程度)③温めて飲むのが効果的とされているそうです。

レモンは、ミカン科の常緑低木または果実の一種で、別名クエン(枸橼)。クエン酸の名はこれに由来しています。香川県や広島県、愛媛県など瀬戸内地方で多く栽培をされています。主に果汁を食用に利用しますが、非常に酸っぱく、ジュースやレモネード、レモンスカッシュなどの清涼飲料水に加工したり、味に強みを持たせる目的で調理や製菓に使われます。最近の研究でレモン果汁中に食後の脂質代謝に関わる

ほんとに簡単!

甜茶のシャーベット

花粉の季節にうれしい冷菓。甜茶の自然な甘みとレモンの酸味がさわやかです。

- ① 熱湯で甜茶を抽出する。
- ② 粗熱を取り、レモン汁を加える。
- ③ 耐熱容器などに入れて冷凍庫で凍らせる。
- ④ 完全に固まる前に時折フォークでかき混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、レモンの皮を飾って、でき上がり。

▶ 材料 (4人分)
甜茶 4g
熱湯 2カップ
レモン汁 大さじ3
レモンの皮 適量 (すりおろしたもの)



これは便利! お弁当節約術

忙しい朝にお弁当を準備するのは大変です。そこで、時間やコストを節約する方法を紹介しましょう。

●炊飯器でもう一品!

ご飯を炊く時に、殻を洗った生卵をアルミ箔に包んで炊飯器に入れて普通に炊きます。ご飯が炊き上がるのと同時にゆで卵もでき上がり! ニンジンやサツマイモといった野菜でも応用できるので、調理の手間やガス代を節約できます。

また塩・こしょうで下味をつけた鶏肉、料理酒と一緒に炊くと、蒸し鶏と鶏だし風味の炊き込みご飯と一緒にできます。

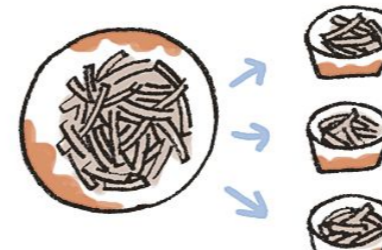


●自家製冷凍食品を常備しよう

夕食で多めにおかずをつくったら、できるだけ水分を切り、小さな保存容器やラップ、製氷皿などを活用して、お弁当に入れる量くらいの小分けにして冷凍します。

ハンバーグや焼き魚などのメインのおかずはもちろん、きんぴらごぼう、ひじき、切干大根の煮物などの副菜もおすすめ。朝、ぱっと取り出して、必要な分を温めるだけで済みます。

ただし、こんにゃくや豆腐、ゆで卵を使用した料理など、冷凍には不向きなものもあるので、ご注意ください。



頭の体操 クロスワードパズル

Q 二重枠に入った文字A~Fを順番に並べると、何という言葉になるでしょう?

⬇ タテのカギ

- 1 コレの値上げで禁煙する人も
- 2 大型の集合住宅
- 3 い草の敷物
- 5 おならが臭い動物
- 6 きれいな花だがとげがある
- 8 ○○切り歯、釣り○○
- 12 座った身長
- 13 腕○○○、○○○投げ
- 15 夫や妻の兄弟姉妹
- 17 梅は「高潔」さざんかは「理想の恋」
- 18 煮すぎて野菜がぐちゃぐちゃに
- 19 ⇐婿
- 22 ろうそくにも鉛筆にもある
- 24 ペアのこと
- 25 ○○バッグ持参でレジ袋は不要
- 26 帽子のひさし

⬇ ヨコのカギ

- 1 半熟、温泉、酒
- 4 ○○○○電話にメッセージを残す
- 7 嬉しいときに両手を挙げて
- 9 卵の外側
- 10 踊りもうどんもココが大事
- 11 山登りのこと
- 14 ⇐縦
- 16 「好きです」と愛の○○○○
- 18 義理と○○○○○
- 20 平城京があった古都
- 21 寝てる時にみる
- 22 お相撲さんが踏みます
- 23 頭の痛み
- 25 サンタさんが使う入り口
- 27 アイスの保存場所
- 28 トランプのジョーカーのこと

1	2	3	4	5	6	
				F		
7			8	9		
				D		13
	14	15		16		17
18			19		20	
		21		22		
23	24			25		26
27					28	

答え

A
B
C
D
E
F

正解の方にプレゼント!
詳しくは巻末ページをご覧ください。
正解は、次号でお知らせします。